

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

28 jan 2025



EN BREF

avec **Anne-Violette BRUYNEEL**, professeure à la Haute école de santé de Genève et responsable du centre de compétences "Art et Santé"

Pour **tous**, dès 12 ans

€ **Gratuit**, réservation conseillée sur la billetterie du Pôle

Jeudi 27 mars à 20h

Durée : **1h10**

EMDT du Pays d'Alby

04 50 68 33 88

accueil-emdt@sipalby.fr

Le Pôle, espace culturel & sportif du Pays d'Alby | 363 allée du Collège - 74540 Alby/Chéran



OUVERTE À TOUS, DÈS 12 ANS

CONFÉRENCE-DÉBAT GRATUITE

L'art et la culture : les bienfaits sur notre santé !

Le jeudi 27 mars à 20h, l'Ecole de Musique, Danse, Théâtre du Pays d'Alby organise une conférence passionnante pour découvrir l'impact de l'art et de la culture sur notre santé. Animée par Anne-Violette Bruyneel, professeure à la Haute école de santé de Genève, elle se déroulera à l'auditorium du Pôle culturel et sportif du Pays d'Alby.

Danser, jouer de la musique, faire du théâtre, aller au musée ? Ce sont autant d'activités stimulantes qui ont de réels bienfaits sur la santé et que vous découvrirez lors de cette conférence.

Savez-vous que les personnes âgées qui vont régulièrement voir des spectacles ont une amélioration de leur longévité de vie en bonne santé ?

Récemment, des projets ont été menés dans les musées pour améliorer le bien-être physique, mental et social grâce à la prescription muséale. Ainsi, il n'y a pas que le sport qui est bon pour la santé et en plus, ces approches s'inscrivent parfaitement dans le développement de la santé durable : un esprit sain dans un corps sain, dans un milieu de vie et un environnement sain, sur une planète en santé.

A travers une présentation de 50 minutes, suivie de 20 minutes de débats, la conférence visera à présenter les bienfaits des activités artistiques et culturelles sur le bien-être physique, mental et social, à tous les âges de la vie !



CONTACT PRESSE

Service communication du
Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby (SIPA)
communication@sipalby.fr
04 50 68 19 17