

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

5 février 2025

Jeunes et
seniors : **franchir
les obstacles
ensemble grâce
au parkour !**



Les mercredis 22 et 29 janvier 2025 ont eu lieu des ateliers intergénérationnels de « parkour » au Pôle.

Le parkour est une discipline, un art du déplacement, qui consiste à un franchissement d'obstacles dans des environnements variés (environnements urbains, naturels...).

Des ateliers ont été mis en place par le service culturel du SIPA dans le cadre du PASS (Projet Artistique de Solidarité Sociale) grâce à l'intervention de la Compagnie Nejma (compagnie circassienne basée sur le Pays d'Alby).

Les artistes ont proposé une séance de parkour à des jeunes du service jeunesse du SIPA, puis une séance à des résidents de l'EHPAD Pierre Paillet de Gruffy, pour terminer enfin avec une séance commune aux deux groupes.

Les objectifs de ce projet étaient variés : réunir jeunes et moins jeunes autour d'une même activité, découvrir un art du déplacement peu connu, faire appel à la motricité du corps, favoriser la confiance en soi et la prise d'initiatives grâce au franchissement des obstacles, apprendre à chorégraphier et coordonner ses mouvements, créer des liens...

Après avoir été initiés au parkour en utilisant divers éléments du mobilier (tables, bancs, chaises...), adolescents et personnes âgées ont été missionnés de construire ensemble une création, à partir de mouvements choisis individuellement. Les mouvements de chacun mis bout à bout, en alternant un résident et un jeune, ont permis la réalisation d'un beau moment sur le thème de la transmission.

+ d'infos

04 50 68 11 99 | info@sipalby.fr
www.sipalby.fr

CONTACT PRESSE

Service communication
communication@sipalby.fr
04 50 68 19 17